

# 糖尿病の検査について

---

社会福祉法人 大阪暁明館病院

臨床検査科 久米 千晴

# 糖尿病の主な検査

---

- 血糖値

空腹時血糖値 ➡ 食前の血糖値を示す

経口ブドウ糖負荷後2時間値 ➡ 食後の血糖値を示す

- HbA1c

過去1～2ヶ月の血糖コントロール状態を反映する

血糖値が高いほど、HbA1c値も高くなる



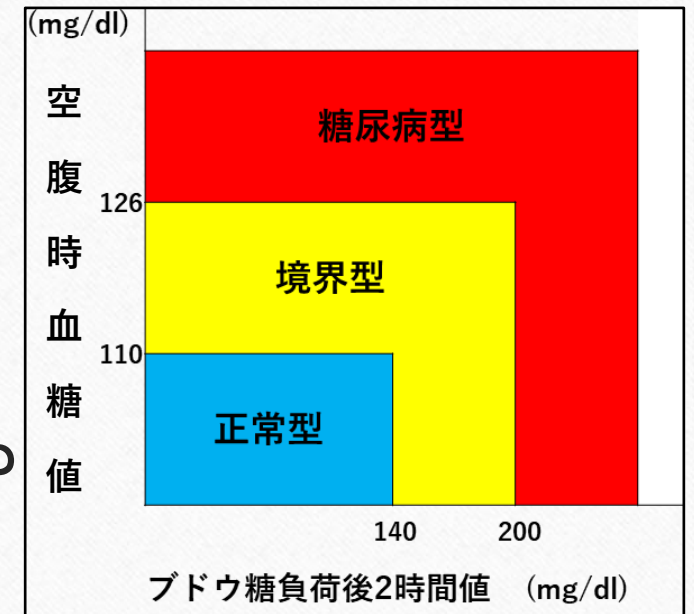
# 「食後高血糖」とは？

---

- 食後は、血糖値が上昇し、食後2時間が経過すると、空腹時血糖値に戻る
- 食後に、血糖値が低下せず、血糖値が高い状態が続くことを「食後高血糖」と言う
- 「空腹時高血糖」よりも「食後高血糖」の方が、心血管系疾患による死亡リスクへの影響が大きいとされている

# 「空腹時」と「食後」の血糖値

- 「空腹時血糖値」が正常でも、「食後高血糖」だと境界型や糖尿病型となる
- 血糖値は**空腹時**と**食後**の両方の管理が必要
- 「食後高血糖」の早期改善をすることで「空腹時血糖値」を改善させ、糖尿病の発症や進行を抑えることに繋がる



# 「食後高血糖」はなぜ危険？

- 「食後高血糖」は様々な病気を引き起こし、進行させる可能性が高いとされている

がん、脳卒中、  
心筋梗塞 など



発症リスクを高める!!



# 検査は**定期的**に！

- 糖尿病の初期は自覚症状がほとんどないので危険
- 自覚症状のある場合は、すでに病態が進行している
- 定期的に検査を受けて、自分の状態を把握することが大切

